

AYRILMA KAYGISI



“Tek başına hiçbir yere gitmiyor.”

“Sürekli bana yapışık halde olmak istiyor.”

“Ben olmadıgımda ağlıyor.”

“Çocuklar
büyüklerini dinlemede
asla iyi değildirler.

**Ama onların davranışlarını
benimsemede ve
taklit etmede kusursuzdurlar.”**

James Baldwin

ÇOCUĞA DAİR !

Eğer bir çocuk sürekli eleştirilmişse,
Kinamayı ve ayıplamayı öğrenir.

Eğer bir çocuk kin ortamında büyümüşse,
Kavga etmeyi öğrenir.

Eğer bir çocuk alay edilip aşağılanmışsa,
Sıkılıp utanmayı öğrenir.

Eğer bir çocuk devamlı utanç duygusuyla eğitilmişse,
Kendisini suçlamayı öğrenir.

Eğer bir çocuk övülmüş ve beğenilmişse,
Takdir etmeyi öğrenir.

Eğer bir çocuk devamlı desteklenip yüreklendirilmişse,
Kendine güven duymayı öğrenir.

Eğer bir çocuk hakkına saygı gösterilerek büyümüşse,
Adil olmayı öğrenir.

Eğer bir çocuk güven ortamı içinde yetişmişse,
İnançlı olmayı öğrenir.

Eğer bir çocuk kabul ve onay görmüşse,
Kendini sevmeyi öğrenir.

Eğer bir çocuk aile içinde dostluk ve arkadaşlık görmüşse,
Bu dünyada mutlu olmayı öğrenir.

Dorothy Law Nolte

**Çocuğun aynası,
anne ve babasıdır.**

**Çocuk, bu aynada hep
güzel şeyler görmelidir.**

Faruk BAYÜLKEM

• Çocuğum ben olmadan
hiçbir yere gitmiyor.

• Beni tuvalete bile göndermek istemiyor.

• Gittiğimde de sürekli gelip orada mıyım diye kontrol ediyor.

• Ben yanında yokken karnı ağrıyor,
midesi bulanıyor, kusuyor.



Çocuğunda “Ayrılma kaygısı”
olan tüm anne babalar bu
şikayetleri çok sık dile getirmektedir.



AYRILMA KAYGISI NEDİR?

Ayrılma kaygısı ; çocuk evden, annesinden ya da yakın olduğu kişilerden ayrıldığında ortaya çıkan aşırı kaygıdır.



Tüm çocuklar yaşamlarının belirli dönemlerinde bazı kaygı ve korkular yaşar. Bu durum büyümenin doğal bir parçasıdır.

KAYGI

HANGİ DURUMLARDA SORUN
OLARAK KABUL EDİLMELİDİR?



Uygun açıklamalar yapıldığında çocuk ikna olmuyorsa, korku ve kaygılar hala devam ediyorsa, çocuk bunları bir türlü kafasından uzaklaştıramıyorsa **bu bir sorundur.**

Ve bu sorunun üstesinden gelmek için çocuğunuza yardım gerekir.



Korku ve kaygıları
bir tür ilgi ve dikkat çekme yolu olarak görmek ,
eleştirmek ve cezalandırmak
çocuğun işini daha da zorlaştırır.



AYRILMA KAYGISININ ÇOCUKLARDA GÖRÜLEN BELİRTİLERİ NELERDİR?

- Evden ya da annesinden ve yakın olduğu kişilerden ayrıldığında veya ayrılıktan söz edildiğinde aşırı huzursuz olur.
- **Aşırı tepkiler verir; ağlar ve titrer.**



AYRILMA KAYGISININ ÇOCUKLARDA GÖRÜLEN BELİRTİLERİ NELERDİR?

- Anneden ve yakın olduğu kişilerden ayrı olduğunda onların nerede olduğunu bilmek ister.



- Onlarla telefon ile görüşmeye ihtiyaç duyar.

AYRILMA KAYGISININ ÇOCUKLARDA GÖRÜLEN BELİRTİLERİ NELERDİR?

- Ayrı olduklarında kendisinin veya onların başlarına kötü bir şey geleceğini düşünür (örneğin; kaçırılabilirler ya da kaza geçirebilirler)
- **Evden uzak bir yere gittiğinde huzursuz olur.**
- Sıklıkla kaybolacağını, anne ve yakınlarına bir daha asla kavuşamayacağını düşünür.



AYRILMA KAYGISININ ÇOCUKLARDA GÖRÜLEN BELİRTİLERİ NELERDİR?



- Odada tek başına duramaz, genellikle anneye yapışır.
- **Uyku zamanı zorlanır ve yanında birinin olmasını ister.**
- Arkadaşlarının evine ziyarete gitmez.
- **Sürekli aklı evdedir.**
- Tek başına bir yere gitmez.
- **Okula gitmeyi reddeder.**

AYRILMA KAYGISININ ÇOCUKLARDA GÖRÜLEN BELİRTİLERİ NELERDİR?



- **Anne ve yakın olduğu kişiler olmadan başka birinin evinde yatıya kalmaz.**
- Evde annesinin ya da yakın olduğu diğer kişilerin çevresinde dolaşır, onları bir gölge gibi izler.
- **Her evden ya da annesinden ve yakın olduğu kişilerden ayrıldığında ya da ayrıldıktan söz edildiğinde karnı veya başı ağrır, midesi bulanır ya da kusar.**

AYRILMA KAYGISI TEDAVİ EDİLMEZSE NE OLUR?

- 1 Ders başarısı düşer.
- 2 Okula devam edemez ve okulu bitiremez.
- 3 Yaşıtlarıyla sağlıklı ilişkiler kuramaz.
- 4 Kendine güven problemi yaşar.
- 5 Alkol ve uyuşturucu kullanım risk artar.
- 6 Başka psikiyatrik sorunlar oluşur:
Depresyon, kaygı bozukluğunun diğer türleri.
- 7 Korku önceleri sadece bir alanda iken tedavi edilmezse gittikçe yayılır ve şiddetlenir.

AYRILMA KAYGISININ TANISI NASIL KONUR?



1

Aile ve çocuk ile görüşme

2

Klinik gözlem

3

Çocuğa uygulanan testler

4

Okul ve öğretmenden alınan bilgi ile psikiyatrist tarafından konulur



TEDAVİ NASIL OLMALIDIR?



Tedavi

- Psikiyatrist
 - Psikolog
 - Aile
 - Öğretmen
- işbirliği ile yürütülür.

- ilaç tedavisi
- Psikoterapi
- Anne – baba eğitimi
- Öğretmen ile birlikte yapılan çalışmalar



HAZIRLAYANLAR

PSİKIYATRİST
DR. FAHRİ KARSON

PSİKIYATRİST
DR. AHMET KOCABİYİK

PSİKIYATRİST
DR. BAHAR EKEN

PSİKOLOG
İBRAHİM EROĞLU

UZMAN PSİKOLOG
MELEK DİNÇEL

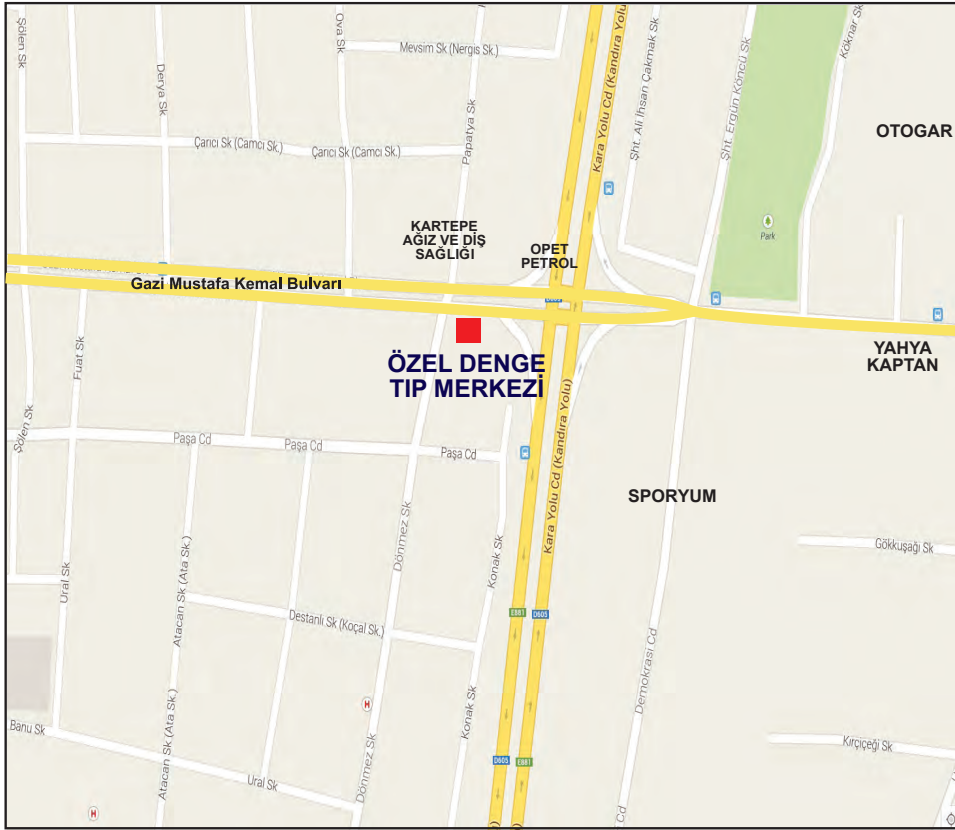
PSİKOLOG
SEVİM TEMEL

PSİKOLOG
AYDAN AYRIK

BİZE ULAŞIN



TIP MERKEZİMİZ SGK İLE ANLAŞMALIDIR



Yenişehir Mh. Dönmez Sk. No.4 İzmit / Kocaeli

Tel : 0 262 322 06 23

Fax : 0 262 321 16 42

Gsm : 0 533 730 35 13

Gsm : 0 555 803 12 67

Gsm : 0 507 311 88 97

Sağlığınız için
yenilendik...



ÖZEL DENG E

TIP MERKEZİ

www.dengetipmerkezi.com



ÖZEL DENG E

TIP MERKEZİ

www.dengetipmerkezi.com