

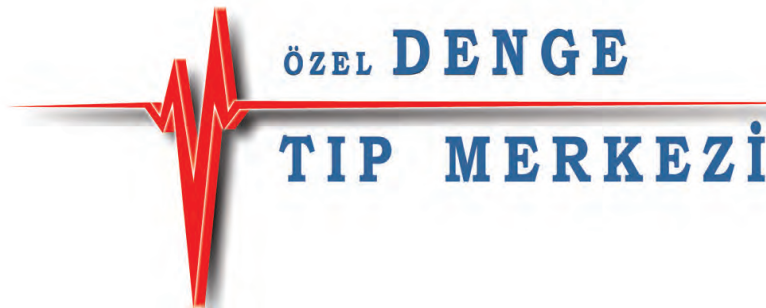
OKUL KORKUSU



“Çocuğum okula gitmek istemiyor.”

“Okul saati yaklaştığında huzursuzlanıyor.”

“Karnı veya başı ağrıyor, midesi bulanıyor.”



"Kuşlar Uçar, Balıklar Yüzer,
Yetişkinler Konuşur,
Çocuklar Oyun Oynar."
Garry Landreth

ÇOCUĞA DAİR



Eğer bir çocuk sürekli eleştirilmişse,
Kinamayı ve ayıplamayı öğrenir.

Eğer bir çocuk kin ortamında büyümüşse,
Kavga etmeyi öğrenir.

Eğer bir çocuk alay edilip aşağılanmışsa,
Sıkılıp utanmayı öğrenir.

Eğer bir çocuk devamlı utanç duygusuyla eğitilmişse,
Kendisini suçlamayı öğrenir.

Eğer bir çocuk övülmüş ve beğenilmişse,
Takdir etmeyi öğrenir.

Eğer bir çocuk devamlı desteklenip yüreklendirilmişse,
Kendine güven duymayı öğrenir.

Eğer bir çocuk hakkına saygı gösterilerek büyümüşse,
Adil olmayı öğrenir.

Eğer bir çocuk güven ortamı içinde yetişmişse,
İnançlı olmayı öğrenir.

Eğer bir çocuk kabul ve onay görmüşse,
Kendini sevmeyi öğrenir.

Eğer bir çocuk aile içinde dostluk ve arkadaşlık görmüşse,
Bu dünyada mutlu olmayı öğrenir.

Dorothy Law Nolte

“Çocuğunuz ödev gibi okul sorumluluklarını aksatmaya başladıysa,”

“Okul saatleri yaklaştığında çocuğunuzda ağlama, sinirlilik, huzursuzluk, saldırganlık görülüyorsa,”

“Baş veya karın ağrısı, mide bulantısı, iştahsızlık gibi şikayetlerle geliyorsa,”

“Ancak, evde kalmasına izin verdiğinizde bunlar birden bire ortadan kayboluyorsa,”



çocuğunuzda OKUL KORKUSU var demektir.

OKUL KORKUSU NEDİR?

Okul korkusu şiddetli bir kaygı nedeniyle çocuğun okula gitmek istememesi veya okula karşı son derece ilgisiz ve isteksiz olmasıdır.



Okul korkusunun altında ayrılma kaygısı vardır. Çocuk evden ve anne babasından ayrılmaktan korkar ve okula karşı sebepsiz bir korku duyar.

OKUL KORKUSUNUN BELİRTİLERİ NELERDİR?



- **Ödevlere olan ilginin azalması**
- Anne babaların zorlamasına ya da uygun bir dille ikna etme çabasına rağmen okula gitmeyi reddetme
- **Neden olarak öğretmenden korktuğunu ya da arkadaşının onu rahatsız ettiğini söyleme**
- Öğretmenden sık sık izin isteyip dışarı çıkmak isteme
- **Okulda ve evde nedensiz yere ağlamaya, kavga etmeye, dikkat çekmeye başlama**
- Okula gitmediği için suçluluk duymama

OKUL KORKUSUNUN BELİRTİLERİ NELERDİR?

- **Okula gitmek için evden ayrılma vakti geldiğinde aşırı kaygı ve panik yaşama**
- Okula gittiğinde okulda kalamama ya da yarı yoldan geri dönme
- **Anne baba çocuğu okula götürdüğü zaman, ayrılık anının çok zor olması**
- Okula gitmeden önce ya da okulda iştahsızlık, mide bulantısı, kusma, bayılma,baş ağrısı, karın ağrısı gibi problemler yaşama
- **Evde kalmasına izin verildiğinde ya da eve geldiğinde bunların aniden yok olması**



AİLELER OKUL KORKUSU OLAN ÇOCUĞA NASIL YAKLAŞMALIDIR?

- Çocuklar okula gitmek istemedikleri için cezalandırılmamalı, suçlanmamalı, küçük düşürücü sözlerle aşağılanmamalıdır.
- Korkusu ve gözyaşlarıyla alay edilmemelidir.
- Çocuğun okul korkusu nedeniyle oluşan belirtiler şımarıklık, ilgi çekme arzusu ya da sizi kızdırmak için yapılan davranışlar olarak yanlış yorumlanmamalıdır.



Sorunu görmezlikten gelmek ve bir sonraki yıla havale etmek ancak çözümü zorlaştırır. Bu nedenle, çocukta okul korkusu ortaya çıktığında vakit kaybetmeden bir uzmana başvurulmalıdır.



OKUL KORKUSU TEDAVİ EDİLMEZSE NE OLUR?

- 1 Tedavi edilmezse çocuğun sorunları gittikçe şiddetlenir.
- 2 Ders başarısı düşer.
- 3 Çocuk okuldan ve öğrenme yaşantısından uzaklaşır.
- 4 Okula devam edemez ve okulu bitiremez.
- 5 Yaşıtlarıyla sağlıklı ilişkiler kuramaz.
- 6 Sosyal faaliyetlerden uzaklaşır.
- 7 Kendine güven problemi yaşar.



OKUL KORKUSU TEDAVİ EDİLMEZSE NE OLUR?

- 8** Anne baba, yakın olduğu diğer kişilerle ilişkisi bozulur.
- 9** Parmak emme, tırnak yeme gibi davranışlar ortaya çıkar.
İleriki yaşlarda;
- 10** Başka psikiyatrik sorunlar ortaya çıkar.
- 11** Alkol ve uyuşturucu kullanım riski artar.
- 12** Çalışma koşullarına uyum sağlayamaz.
- 13** Akademik ve sosyal yaşantısı ciddi bir biçimde etkilenir.



OKUL KORKUSUNUN TANISI NASIL KONUR?

1 Aile ve çocuk ile görüşme

2 Klinik gözlem

3 Çocuğa uygulanan testler

4 Okul ve öğretmenenden alınan bilgi ile psikiyatrist tarafından konulur



TEDAVİ NASIL OLMALIDIR?



Tedavi

- Psikiyatrist
 - Psikolog
 - Aile
 - Öğretmen
- işbirliği ile yürütülür.

- ilaç tedavisi
- Psikoterapi
- Anne – baba eğitimi
- Öğretmen ile birlikte yapılan çalışmalar



HAZIRLAYANLAR

PSİKIYATRİST
DR. FAHRİ KARSON

PSİKIYATRİST
DR. AHMET KOCABİYİK

PSİKIYATRİST
DR. BAHAR EKEN

PSİKOLOG
İBRAHİM EROĞLU

UZMAN PSİKOLOG
MELEK DİNÇEL

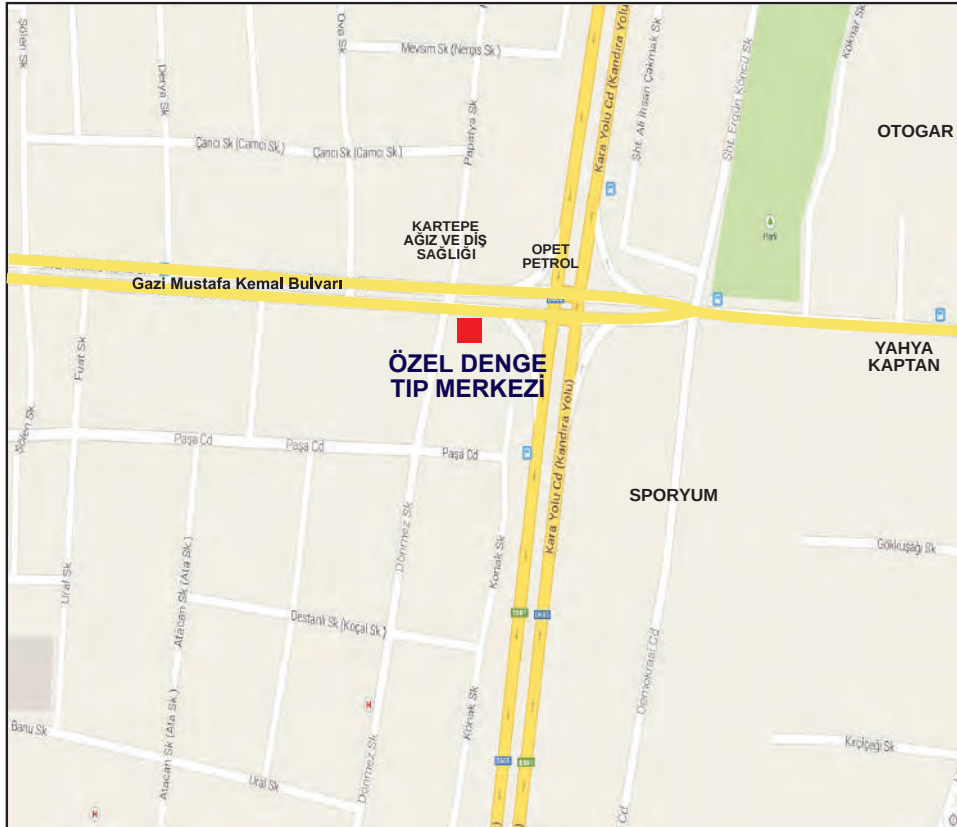
PSİKOLOG
SEVİM TEMEL

PSİKOLOG
AYDAN AYRIK

BİZE ULAŞIN



TIP MERKEZİMİZ SGK İLE ANLAŞMALIDIR



Yenişehir Mh. Dönmez Sk. No.4 İzmit / Kocaeli

Tel : 0 262 322 06 23

Fax : 0 262 321 16 42

Gsm : 0 533 730 35 13

Gsm : 0 555 803 12 67

Gsm : 0 507 311 88 97

Sağlığınız için
yenilendik...



ÖZEL DENG E

TIP MERKEZİ

www.dengetipmerkezi.com



ÖZEL DENG E

TIP MERKEZİ

www.dengetipmerkezi.com