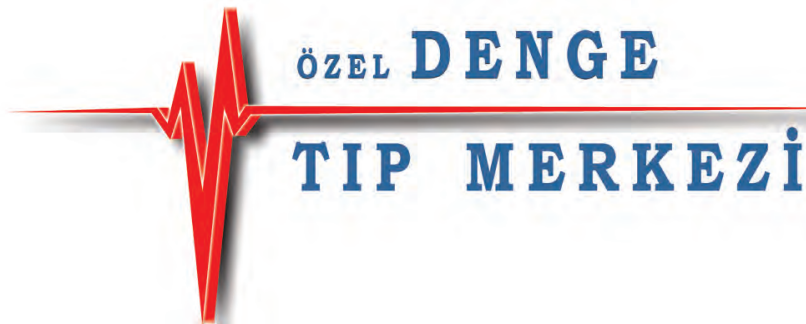


TİK BOZUKLUĐU



Tik, aniden oluşan, kendini tekrarlayan istemsiz hareket ya da sestir. Tikler ocuĐun aile yaşamını, arkadaş ilişkilerini ve okul başarısını etkiler.



“Eğer bir anne-babaysanız,
çocuğunuza bilinmezliğin
kapılarını açın ki keşfetmeyi öğrensin.

**Çocuğunuzu bilinmezlikten
ürkütmeyin; tersine,
bu yolculukta ona
destek olun.”**

Osho

ÇOCUĞA DAİR



Eğer bir çocuk sürekli eleştirilmişse,
Kinamayı ve ayıplamayı öğrenir.

Eğer bir çocuk kin ortamında büyümüşse,
Kavga etmeyi öğrenir.

Eğer bir çocuk alay edilip aşağılanmışsa,
Sıkılıp utanmayı öğrenir.

Eğer bir çocuk devamlı utanç duygusuyla eğitilmişse,
Kendisini suçlamayı öğrenir.

Eğer bir çocuk övülmüş ve beğenilmişse,
Takdir etmeyi öğrenir.

Eğer bir çocuk devamlı desteklenip yüreklendirilmişse,
Kendine güven duymayı öğrenir.

Eğer bir çocuk hakkına saygı gösterilerek büyümüşse,
Adil olmayı öğrenir.

Eğer bir çocuk güven ortamı içinde yetişmişse,
İnançlı olmayı öğrenir.

Eğer bir çocuk kabul ve onay görmüşse,
Kendini sevmeyi öğrenir.

Eğer bir çocuk aile içinde dostluk ve arkadaşlık görmüşse,
Bu dünyada mutlu olmayı öğrenir.

Dorothy Law Nolte

Çocuğun aynası,
anne ve babasıdır.

Çocuk, bu aynada hep
güzel şeyler görmelidir.
Faruk BAYÜLKEM

TİKLER

- Karşı konulmaz bir davranış olarak yaşanır.
Fakat çocuk bir işe, etkinliğe kendini verdiğiğinde azalır ya da yok olur.
- Değişkendir. Şiddeti ve yoğunluğu zaman zaman farklılık gösterir.
- Bir çocukta birden fazla şekilde görülebilir.
Örneğin dil çıkarma tiki olan bir çocuğun, göz kırpmaya tiki de başlayabilir.



TİK ŐEKİLLERİ?

- Gırtlak temizlemek için yapılan hareketler
- Ağız ve dudak hareketleri
- Göz kırpmak, kaş oynatmak
- Burun çekmek
- Hızlı hızlı nefes almak
- Ses çıkarmak
- Boyun kaslarını kasmak



TİK ŐEKİLLERİ?

- Burun kanatlarını oynatmak
- Parmak çıtlatmak, kolları germek, omuz silkmek
- Baş oynatmak, baş sallamak
- Emme ve yalama sesleri çıkarma
- Dili dışarı çıkarma
- Atlama, sıçrama



**Eğer ocuęunuz;
Buna Benzer Durumlar Yaşıyorsa
Uzmana Başvurmanız Gerekmemtedir.**



TİKLER NE ZAMAN ORTAYA ÇIKAR?

- Tiklere 3-4 yaşlarından önce genellikle rastlanmaz. Ancak nadiren 15 aylık gibi erken bir dönemde de görülebilir. En fazla görüldüğü zamanlar 6-7 yaşlar ve ilk ergenlik (11-13 yaş) dönemidir.



ÇOCUKLARDA TİKLER NEDEN ORTAYA ÇIKAR?

- Tiklerin oluşumunda genetik ve çevresel faktörler etkilidir.
- Beyindeki bazı kimyasalların anormalliği tiklere neden olabilir.
- Aile ya da yakın akrabalarından birinde tik varsa çocukta görülme olasılığı artar.



**Huzursuzluk, gerginlik,
baskıcı aile tutumları
tiklerde artışa neden olur.**



ÇOCUKTA TİKLER

KALICI MIDIR?

Tikler geçici ya da kalıcı olabilir. Geçici tikler 1 yıldan daha kısa bir zamanda kaybolabilirken, kalıcı tikler yetişkinlikte de görülmeye devam edebilir.



TİKLİ ÇOCUĞA AİLENİN YAKLAŞIMI NASIL OLMALIDIR?

- Tiklerin yerleşmesinde aile ve öğretmenin rolü önemlidir.
- Çocuğu tikleri nedeniyle sürekli uyarmak, azarlamak çocuğun kaygısını artıracığından tiklerinde de artış olacaktır.



TİKLİ ÇOCUĞA AİLENİN YAKLAŞIMI NASIL OLMALIDIR?

- Bu nedenle tikleri olan çocuklar için vakit kaybedilmeden uzman görüşüne başvurulmalıdır.



TİKLER TEDAVİ EDİLMEZSE NE OLUR



1

Tikler çocuk ve ergenlerin özgüvenini zedeler.

2

Tikler çocuğun dışlanmasına ya da alay konusu olmasına neden olabilir.

3

Hareket, konuşma ve düşünmeyi engellediği için çocuğun günlük yaşantısında zorluklarla karşılaşmasına yol açabilir.

Örneğin tiklerini bastırmaya konsantre olmuş bir çocuk öğretmenin verdiği ev ödevini duymayabilir ya da yazı yazmasını zorlaştırabilir.

4

Konuşmanın akıcılığını engelleyerek çocuğun net konuşamamasına bu da çocuğun sınıf içi konuşmalara katılmamasına yol açabilir.

5

Çocukta unutkanlık, dalgınlık ve çabuk sinirlenme görülebilir.

6

Takıntılar ortaya çıkabilir

TİKLERİN TANISI NASIL KONUR ?

1 Aile ve çocuk ile görüşme

2 Klinik gözlem

3 Çocuğa uygulanan testler

4 Okul ve öğretmenden alınan bilgi ile psikiyatrist tarafından konulur



TEDAVİ NASIL OLMALIDIR?



Tedavi

- Psikiyatrist
 - Psikolog
 - Aile
 - Öğretmen
- işbirliği ile yürütülür.

- ilaç tedavisi
- Psikoterapi
- Anne – baba eğitimi
- Öğretmen ile birlikte yapılan çalışmalar



HAZIRLAYANLAR

PSİKIYATRİST
DR. FAHRİ KARSON

PSİKIYATRİST
DR. AHMET KOCABİYİK

PSİKIYATRİST
DR. BAHAR EKEN

PSİKOLOG
İBRAHİM EROĞLU

UZMAN PSİKOLOG
MELEK DİNÇEL

PSİKOLOG
SEVİM TEMEL

PSİKOLOG
AYDAN AYRIK

SGK
SOSYAL GÜVENLİK KURUMU

The map displays the location of **ÖZEL DENGE TIP MERKEZİ** (Special Balance Medical Center) in Ankara. The center is highlighted with a red square at the intersection of **Gazi Mustafa Kemal Bulvarı** and **Kara Yolu Cd (Kandira Yolu)**. Other nearby locations include **KARTEPE AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI**, **OPEL PETROL**, **SPORYUM**, and **YAHYA KAPTAN**. The map also shows several streets such as **Paşa Cd**, **Konak Sk**, **Demirci Sk**, **Destanlı Sk (Koçak Sk)**, **Dönmez Sk**, **Atacın Sk (Ata Sk)**, **Ural Sk**, **Söğüt Sk**, **Fuat Sk**, **Çarıcı Sk (Camcı Sk)**, **Papatya Sk**, **Mevsim Sk (Nergis Sk)**, **Ova Sk**, **Barın Sk**, **Demokrasî Cd**, **Kırıkcı Sk**, **Gökkuşaklı Sk**, **Şiş. Ergün Köneci Sk**, **Alt. İhsan Cakmak Sk**, **Koknar Sk**, and **OTOGAR**.

Tel : 0 262 322 06 23
Fax : 0 262 321 16 42
Gsm : 0 533 730 35 13
Gsm : 0 555 803 12 67
Gsm : 0 507 311 88 97

Sağlığınız için
yenilendik...



ÖZEL DENG E

TIP MERKEZİ

www.dengetipmerkezi.com



ÖZEL DENG E

TIP MERKEZİ

www.dengetipmerkezi.com