

TUVALET SORUNLARI (İDRAR VE KAKA KAÇIRMA)



Tuvalet eğitimi genelde 1,5-4 yaş arasında gerçekleşir. Bu dönem sonrasında çiş ve kaka kaçırmaya devam ediyorsa psikiyatrik yardım alınmalıdır.

“Eğer bir anne-babaysanız,
çocuğunuza bilinmezliğin
kapılarını açın ki keşfetmeyi öğrensin.

**Çocuğunuzu bilinmezlikten
ürkütmeyin; tersine,
bu yolculukta ona
destek olun.”**

Osho

ÇOCUĞA DAİR



Eğer bir çocuk sürekli eleştirilmişse,
Kınamayı ve ayıplamayı öğrenir.

Eğer bir çocuk kin ortamında büyümüşse,
Kavgı etmeyi öğrenir.

Eğer bir çocuk alay edilip aşağılanmışsa,
Sıkılıp utanmayı öğrenir.

Eğer bir çocuk devamlı utanç duygusuyla eğitilmişse,
Kendisini suçlamayı öğrenir.

Eğer bir çocuk övülmüş ve beğenilmişse,
Takdir etmeyi öğrenir.

Eğer bir çocuk devamlı desteklenip yüreklendirilmişse,
Kendine güven duymayı öğrenir.

Eğer bir çocuk hakkına saygı gösterilerek büyümüşse,
Adil olmayı öğrenir.

Eğer bir çocuk güven ortamı içinde yetişmişse,
İnançlı olmayı öğrenir.

Eğer bir çocuk kabul ve onay görmüşse,
Kendini sevmeyi öğrenir.

Eğer bir çocuk aile içinde dostluk ve arkadaşlık görmüşse,
Bu dünyada mutlu olmayı öğrenir.

Dorothy Law Nolte

**Çocuğun aynası,
anne ve babasıdır.**

**Çocuk, bu aynada hep
güzel şeyler görmelidir.**
Faruk BAYÜLKEM

İDRAR KAÇIRMA

Çocuğun bilerek ya da bilmeyerek idrar kaçırmasına denir.

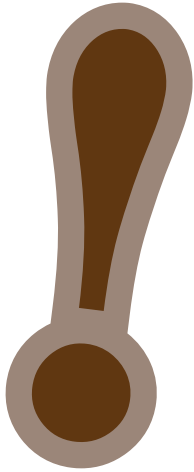


**İdrar kaçıрма uykuda ya da uyanık
olduğu zamanlarda görülebilir.**



KAKA

KAÇIRMA



**Kakanın k lota sürülmesi
ya da parçalar halinde
k lota düşmesidir.**





TUVALET SORUNLARI

Tuvalet eğitimi genelde 1,5-4 yaş arasında gerçekleşir. Bu dönem sonrasında çiş ve kaka kaçırmaya devam ediyorsa psikiyatrik yardım alınmalıdır.



TUVALET SORUNLARINDA DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER NELERDİR?

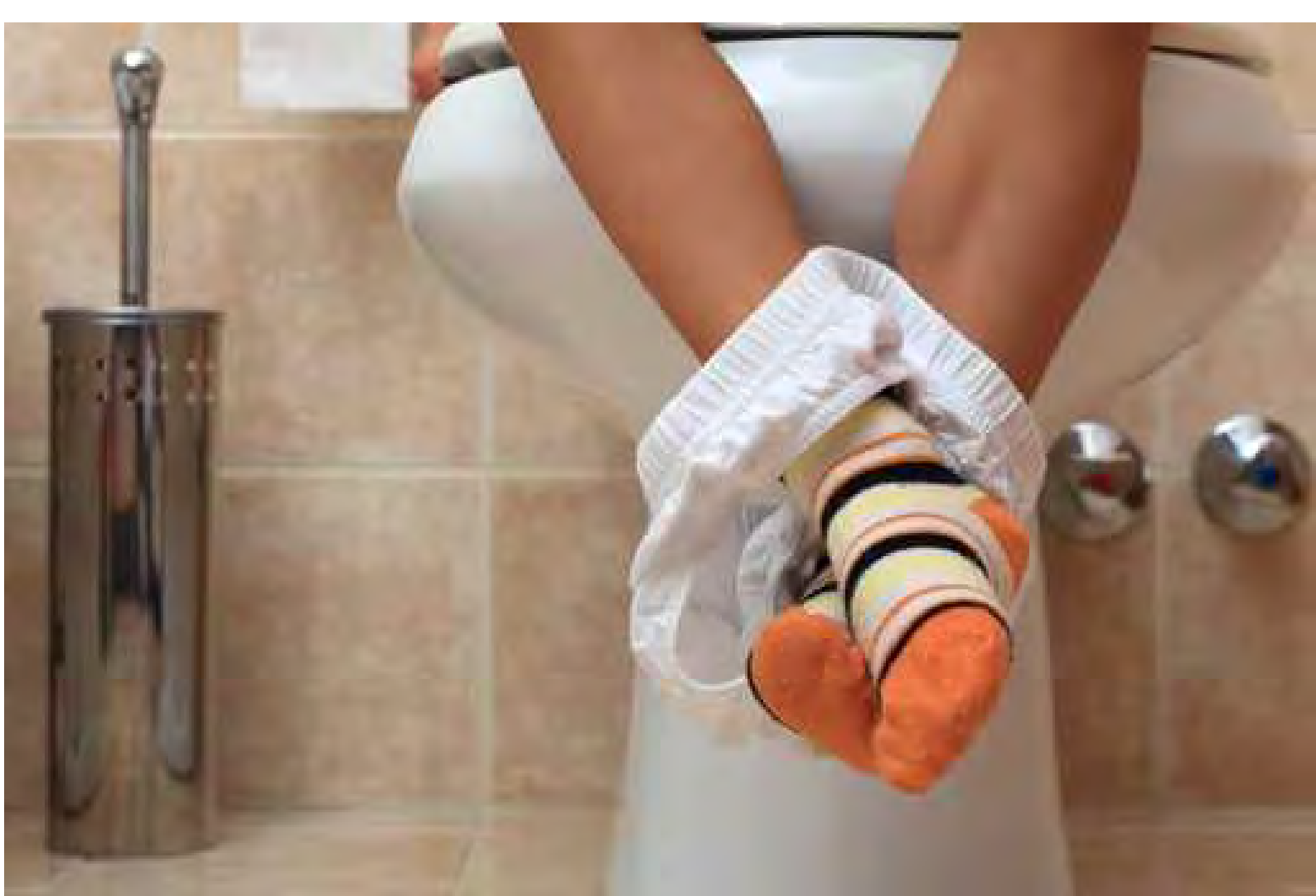
Çiş ve kaka kaçırma çocukların bilinçli davranışları değildir
Dalgınlıkla ilgisi yoktur.



**Çocuklar oyuna ya da derse daldıklarından
değil tedavi edilmesi gereken tuvalet sorunları
olduğu için altlarına kaçırlar**

TUVALET SORUNLARINDA DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER NELERDİR?

- Tuvalet sorunlarının kendiliğinden geçmesi beklenmemelidir.
- Tedavi edilmediğinde uzun yıllar devam edebilir.
- Kaka kaçırma depresyon gibi farklı bir psikiyatrik rahatsızlığın belirtisi olabilir.
- Görmezden gelinmemelidir.



ÇOCUKLARIN HAYATINI NASIL ETKİLER?

Tuvalet sorunları çocuklarda özgüveni zedeler.

Çocuğu utandırır, kendisini arkadaşlarının yanında yetersiz hissetmesine neden olur.

Bu nedenle çocuk, arkadaş ilişkilerinde sorun yaşar.

Çekingen, içe kapanık tavırlar gösterir.

Arkadaş ya da akrabalarda yatıya kalamaz.



ÇOCUKLARIN HAYATINI NASIL ETKİLER?

Tatil ya da kamplara gitmekte sorun yaşar.
Sık sık çarşaf değiştirmekten dolayı tükenen anne ile çocuğun ilişkisi bozulur.
Evde huzursuz bir ortam oluşur.
Çocuk suçluluk duyguları yaşar.



Bu nedenlerle problem ortaya çıktığında zaman geçirmeden tedavi edilmelidir.



AİLELER NASIL DAVRANMALIDIR ?

- Çiş ya da kaka kaçıran çocuğa kızılmamalıdır
- Çocuk utandırılmamalıdır
- Büyüyünce geçer diye düşünüp sorun görmezden gelinmemelidir
- Vakit geçirmeden uzman yardımına başvurulmalıdır

Çocuklarda tuvalet sorunları depresyon gibi farklı bir rahatsızlığın belirtisi olabilir.



TUVALET SORUNLARININ TANISI NASIL KONUR



1 Aile ve çocuk ile görüşme

2 Klinik gözlem

3 Çocuğa uygulanan testler



TEDAVİ NASIL OLMALIDIR?



Tedavi

- Psikiyatrist
 - Psikolog
 - Aile
 - Öğretmen
- işbirliği ile yürütülür.

- ilaç tedavisi
- Psikoterapi
- Anne – baba eğitimi
- Öğretmen ile birlikte yapılan çalışmalar



HAZIRLAYANLAR

PSİKIYATRİST
DR. FAHRİ KARSON

PSİKIYATRİST
DR. AHMET KOCABİYİK

PSİKIYATRİST
DR. BAHAR EKEN

PSİKOLOG
İBRAHİM EROĞLU

UZMAN PSİKOLOG
MELEK DİNÇEL

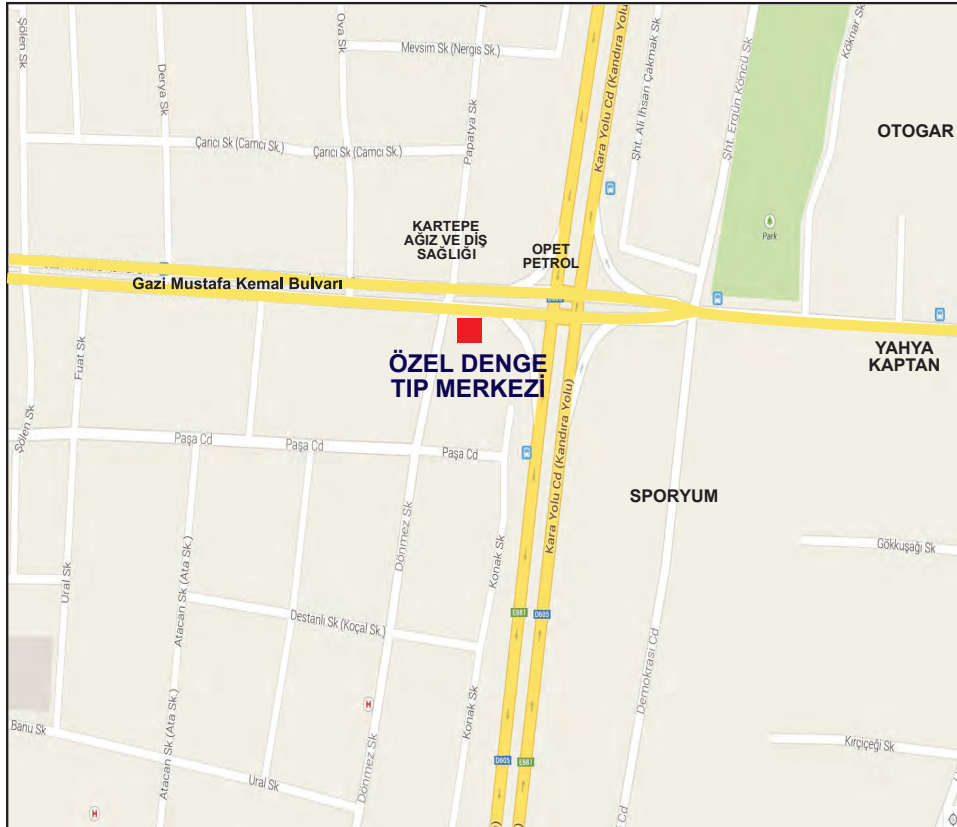
PSİKOLOG
SEVİM TEMEL

PSİKOLOG
AYDAN AYRIK

BİZE ULAŞIN



TIP MERKEZİMİZ SGK İLE ANLAŞMALIDIR



Yenişehir Mh. Dönmez Sk. No.4 İzmit / Kocaeli

Tel : 0 262 322 06 23

Fax : 0 262 321 16 42

Gsm : 0 533 730 35 13

Gsm : 0 555 803 12 67

Gsm : 0 507 311 88 97

Sağlığınız için
yenilendik...



ÖZEL DENG E

TIP MERKEZİ

www.dengetipmerkezi.com



ÖZEL DENG E

TIP MERKEZİ

www.dengetipmerkezi.com